



SAÍ E BUSCA!

GUIA PRÁTICO

Planeia a tua viagem à **TAILÂNDIA**



“SOBRE MIM



Nasci de sete meses numa quarta-feira chuvosa e de uma lua que crescia no céu. Por acaso sempre falei com ela, como se fosse uma amiga incondicional. Cresci numa vila que se chama Sintra, e a imagem que melhor define estes primeiros anos de vida, sou eu nas cavalitas do meu pai a passearmos na bucólica vila que tinha verde em todo o lado.

Sempre procurei materializar sentimentos e sensações de diferentes formas. Quando aprendi a escrever comecei a relatar os meus dias num diário, ao longo dos anos acabei por juntar treze livros escritos. Sempre gostei de divagar nas palavras, eloquente é aquele que fala, mas dentro de mim existe um Eu que fala constantemente. Gosto de andar de bicicleta, de andar no mato cerrado, de fotografia, artesanato, gosto de trocar a noite pelo dia, gosto de animais e não vivo sem eles.

Acredito num mundo melhor e acredito mesmo que podemos fazer mudanças. Nutro um pensamento positivo e acredito que criamos aquilo que pensamos.

Estudei Marketing, Publicidade e Relações Públicas. Comecei por um curso profissional de equivalência ao 12º ano, e depois prossegui para a faculdade na mesma área. Trabalhei várias vezes na minha área de estudos mas rapidamente me senti insatisfeita. Enquanto alunos parece que estamos numa fábrica de produção em massa, e ocupamos profissões pouco estimulantes, redutoras e vazias de conteúdo.

Foi então que de uma forma muito natural e orgânica me dei conta que o meu blog me permitia ser uma profissional de Marketing completa. Podia criar a minha marca, desenhar um logótipo, pensar numa identidade gráfica e escrever sobre os temas que eu mais gostava. E Desde Junho de 2011 o blog Neuza Mariano tem vindo a crescer, conquistou a sua identidade, e assumiu um papel preponderante na minha vida.

O PORQUÊ DESTA E-BOOK



Dia 11 de Abril de 2016 Voei de Lisboa para Bangkok. A minha primeira grande viagem de longo curso. Sabia que esta viagem me iria marcar muito, mas não sabia o porquê! Sempre fui apaixonada por viagens que nos obrigam a despir protocolos sociais, que nos convidam a questionar aquilo que temos como certo. Gosto de conhecer uma moeda diferente, investigar a história daquele país, aprender sobre a religião, e o modo de vida de uma forma geral. Por outro lado, apesar de não ter religião, sempre me senti muito próxima do Budismo, e sempre me identifiquei com os seus princípios e filosofia. Depois de dois aviões de longo curso, e uma escala em Istambul de 6 horas, coisa menos coisa, passadas 24h após termos levantado voo, aterramos na Tailândia, Bangkok. Não sabia o que era jet lag até então, e também não fiquei a saber, a energia daquele local invadiu-me, e eu só queria estar desperta, absorver tudo o que estava ao meu redor. Durante estes quinze dias de viagem fiz imensos vlogs, e editava-os de um dia para o outro, o que resultou numa partilha desta experiência quase em tempo real. Durante esta viagem senti um enormíssimo envolvimento das pessoas que me seguem. Não eram apenas expectadores dos meus vlogs de férias, viveram realmente esta experiência comigo. Vibraram comigo, descobriram comigo, e essencialmente, presenciaram o crescimento que esta viagem proporcionou. Passados dois anos, em Dezembro de 2017 voei novamente de Lisboa para a Tailândia, Bangkok. E desta vez foram dois meses, que souberam a pouco, e que deixaram o desejo de regressar. Como resultado desta viagem, sei que espoletei em muita gente uma grande vontade de conhecer a Tailândia, entretanto, já há quem tenha lá ido, mas a maioria sonha em ir um dia. É uma viagem cara, um destino de sonho, e com sorte, pode ser que seja a opção de lua de mel para quem se case. Não gosto deste último pensamento! A vida é só uma, e nós não somos árvores para estarmos sempre no mesmo sítio! Então, o motivo principal que me fez escrever este e-book, é ajudar-vos a planear a vossa viagem à Tailândia! Foi a forma que eu encontrei de vos agradecer por todo o apoio e amizade que nutrem por mim. Pensei muito o que poderia fazer para vos retribuir, e nada melhor do que vos ajudar a ir à Tailândia! A minha ajuda vai apenas num sentido, o monetário, pois este é grande motivo que impede que esta viagem se concretize. Pois bem, neste e-book partilho contigo dicas muito específicas e contadas na primeira pessoa, para te ajudar a concretizar este sonho.

INFORMAÇÕES BÁSICAS



Tailândia: “Terra dos sorrisos”. A capital Bangkok, a cidade de Chiang Mai, as minorias étnicas em Mai Hong Son, ilhas paradisíacas como as Phi Phi ou Koh Thao, a histórica Kanchanaburi, a cultura e arquitetura de Ayuthaya ou Sukhothai, e praias maravilhosas.

MOEDA: A moeda oficial é o Thai Baht (THB). 40 Thai Baht corresponde a 1 euro.

CLIMA: Entre Março e Junho as temperaturas são mais altas e chegam até aos 40°. As monções são de Julho a Outubro, e as temperaturas rondam os 29° com níveis de humidade a 90%. As nossas duas viagens à Tailândia foram em alturas diferentes, a primeira em Abril e a segunda em Dezembro. Em ambas as alturas estava calor, porém em Dezembro e Janeiro apanhámos muita chuva.

Gastronomia: É muito rica e bastante condimentada, especialmente com pimenta e picante. A presença de legumes é bastante vincada, bem como o arroz. Existe imensas opções, como restaurantes ou street food. Onde comemos melhor e mais barato foi sem sombra de dúvida nas opções de rua. Em média fazes uma refeição por 2 euros.

Documentos: O único documento que precisas é o passaporte.

Vacinas: Para os destinos mais comuns não necessitas de qualquer vacina. À entrada no país não são exigidas vacinas, pelo menos para Portugueses.

Visto: O visto é feito à entrada do país, no aeroporto de chegada.

Fuso horário: GMT +7

Fronteiras terrestres: Camboja, Laos, Malásia, Myanmar





VOOS BARATOS

Dicas para comprar voos mais baratos:

- ▶ Faz muita diferença procurar voos em motores de busca como o Momondo ou Skyscanner. Assim podes comparar com muita facilidade as diferenças entre companhias. Opta por partir e voltar ao meio da semana.
- ▶ Pesquisa outros aeroportos de partida de outros países vizinhos, por vezes o voo fica muito mais barato e podem depois comprar separadamente o voo de ligação por companhias low cost.
- ▶ Pesquisa voos que saem de Madrid, muitas vezes compensa ires até lá de comboio ou de avião, e saíres de Madrid para a Tailândia.
- ▶ Inscreve-te com alguma antecedência nas newsletter das companhias e motores de buscas. Assim recebes as promoções para o destino que pretendem. Geralmente o aeroporto de chegada é Bangkok por ser o mais rápido e mais barato, mas podem optar por chegar em Chiang Mai, Phuket, Krabi...



ROTEIRO

Nesta sugestão vou indicar aquilo que considero o básico e obrigatório.

Porém, se achares por bem, insere mais alguns percursos. Para esta viagem aconselho no mínimo 15 dias.

NO SLEEP
IN THE
CITY

Tens de ter em consideração que a viagem de ida e de regresso acumula praticamente 2 dias de viagem.

O roteiro está dividido em duas partes, primeiro em Bangkok e depois descemos ao sul para aproveitar as praias paradisíacas, em Phuket ou em Krabi.



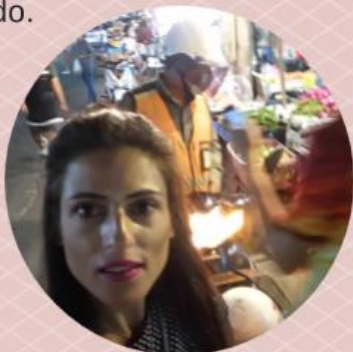
BANGKOK PASSO A PASSO



Bangkok: É a capital da Tailândia e uma das maiores cidades do mundo. Vale muito a pena estar aqui entre 2 a 3 dias. É uma cidade apaixonante, com um registo muito próprio e cheia de estímulos que nos prendem de uma forma muito intensa a tudo o que vemos, respiramos, e vivemos. Em **Bangkok** temos os principais templos da capital, andar de tuk-tuk é imperdível, comer um pad thai, passear pelos khlongs e fazer compras num mercado flutuante.

1

Chegas a **Bangkok** e da parte de fora do aeroporto tens imensos táxis. Apanha um até ao local onde vais ficar alojado.



2 Vou-te deixar duas sugestões de **alojamento**. Uma mais afastada do centro da cidade e outra no coração de Bangkok.



BANSABAI HOSTEL -

Foi onde ficamos hospedados durante 1 mês. Podes usar a cozinha, tem maquina de lavar roupa, piscina, Internet e estacionamento. Noite preço médio 15 euros



Khaosan Immjai - khao san road -

Os quartos têm acesso a wc partilhado. Há também um lounge de uso comum. O santuário Bangkok City Pillar encontra-se a 1,3 km enquanto o Templo do Monte Dourado está a 1,4 km. Já o Aeroporto Internacional Don Mueang pode ser alcançado em 21 km. Noite preço médio 26 euros

A vantagem de ficares no BANSABAI é que tens mais conforto, mas estás mais distante do centro de Bangkok. Contudo, estás à distância da mesma por 4 euros de UBER. Já a segunda opção, o Khaosan Immjai, estás mesmo no centro o que te poupará tempo e dinheiro para as tuas visitas. Aqui estás mesmo em khao san road.



3

LOCAIS QUE DEVES VISITAR:

Wat Pho: estátua gigante do Buda deitado

Wat Phra Kaeo: Buda de Esmeralda

Grand Palace: Grande Palácio Imperial

Tour de barco pelo rio Chao Phraya

Tailing Chan: Mercado Flutuante

Khao San Road

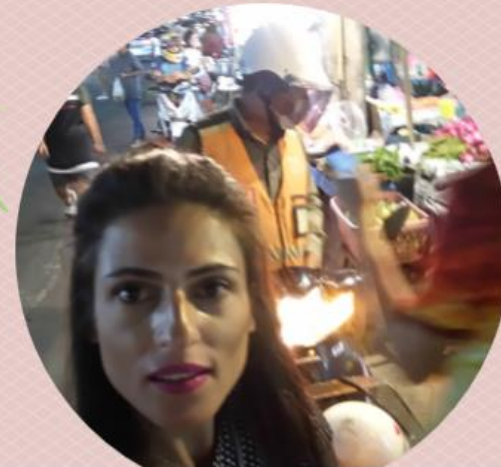
Ponte do rio Kwai

Wat Sukhothai Traimit: Grande Buda de Ouro

Wat Arun: Templo do Amanhecer

Casa de Jim Thomp

Estádio de Boxe Lumpinee (Muay Thai)





BANGKOK - SUGESTÕES

GRAND PALACE: Construído em 1782 e por 150 anos foi Residência Oficial da Realeza. Dentro do complexo, está o templo Wat Pra Kaew onde fica o Buda de Esmeralda, feito de uma única pedra. Informações: 500 bath; Horário: todos os dias das 8:30 às 15:30. Ombros, pernas, decotes e barriga cobertos. Há empréstimo de vestimenta na entrada.

KAO SAN ROAD: Tudo que um turista espera ver na Tailândia, com exceção das praias, está na Kao San e arredores. Tem comida de rua, espetadas de escorpiões, restaurantes locais, lojinhas baratas, tuk tuk, comércio de rua, várias agências de turismo, tatuadores que fazem a Sak Yant. Aproveita para almoçar.

MERCADO DO COMBOIO: O Mae Klong Market é um mercado onde o comboio passa no meio da feira. Tudo acontece muito rápido, o comboio passa a centímetros das coisas e pessoas. Quando dá o sinal, os feirantes recuam as mesas e os toldos. Assim que o comboio passa, os toldos vão descendo, as mesas voltam para o lugar e é como se nada tivesse acontecido.

BANGKOK - COISAS QUE NÃO PODES PERDER

7-eleven: Podes nunca ter ouvido falar nessa loja de conveniência, mas se visitares a Tailândia verás que existe uma em cada esquina. Só na Khaosan Road existem duas e nas redondezas pelo menos mais umas três. Elas salvam-nos em todos os sentidos, pois é possível encontrar tudo. Comidas congeladas, produtos de higiene, remédios, cosmética, são só algumas das opções. E o melhor de tudo é que elas funcionam 24 horas.



Comer comida de rua

Fazer uma massagem

Fazer uma tattoo

Comprar roupa barata

Comer insectos



Descer até às praias

Depois de várias pesquisas vais poder encontrar vários preços no que se prende a voos domésticos. Estes podem variar entre os 13 euros a 100 euros. Compra-os com antecedência que farás um bom negócio. Sugiro duas zonas no sul da Tailândia, Krabi e Phuket. Contudo, estas duas localidades ficam sensivelmente a 100 km de distância. Estávamos hospedados em Krabi e fomos até Phuket de mota e foi um percurso que se fez muito bem.



Existem algumas companhias que se diferenciam pelo preço baixo, poderás ver em: Jatayu Airlines, Nok Air e Thai smile



Quando aterres apanha um táxi até ao local onde vais ficar hospedado. A viagem será curta.



ONDE FICAR EM KRABI



Chan Pailin

Ficamos aqui hospedados e gostamos muito. Os donos do espaço são um casal amoroso com dois filhos. Ela é Tailandesa e ele Português. O preço médio por noite é de 20 euros. Fica a 960 m da praia, tem ar condicionado e mini-bar. Uma das coisas que mais gostei no **Chan Pailin** foi a sua localização. Fica muito próximo do parque nacional, perto da praia e de zonas onde se pode comer. Tem um 7 eleven pertíssimo. Nas traseiras deste edifício temos uma imensa vegetação que confere a este espaço uma tranquilidade muito agradável. As camas são ótimas e proporcionam belas noites descansadas.

Vou-te sugerir dois locais, e estivemos hospedados nos dois. São alojamentos muito diferentes um do outro, mas o preço é bastante semelhante.





Diamond Home Resort

O local é um charme! Os quartos são grandes, estão inseridos numa correnteza de vários quartos, todos eles de r/c.

Em frente ao quarto tens um quintal com uma mesa e duas cadeiras. A piscina é enorme, tem Wi-Fi gratuito, têm várias excursões com destinos variados. Tem pequeno almoço incluído.

Fica um pouco longe da praia, terás de ir de transporte, pois a pé não é exequível.

Enquanto estivemos hospedados no Diamond Home Resort tive sempre uma sensação de liberdade, andava sempre descalça e o contacto com a natureza era constante. Existem alguns gatos que durante o pequeno-almoço os vinham fazer companhia na esperança que lhes déssemos algo.



MEIO DE TRANSPORTE EM

KRABI



Se te sentes confortável a andar de moto não hesites e aluga uma! Em Bangkok não aconselho, mas nas praias é tranquilo.

É comum que te peçam o passaporte, que ficará retido no local como garantia. O custo varia entre 150 a 300 bahts por dia, negociáveis caso alugues a moto por um período mais longo.



Na Tailândia a circulação é pela esquerda



É comum veres três ou mais pessoas em cima de uma moto



A utilização de capacetes é obrigatória para condutores e passageiros de motocicletas. Porém, é raro veres uma pessoa a usar capacete.



O QUE VISITAR



HOT SPRINGS: Cascatas de água quente - Klong Thom é um distrito de Krabi e tem cascatas de água quente! É impressionante como pode brotar da terra águas a tão elevada temperatura! É magia que se sente por lá!

Lago esmeralda - Selva densa e intensa, detentora de alma, voz e corpo. No centro, um lago cor de esmeralda! Esta manifestação da Natureza fica em Khlong Thom, Krabi, Tailândia.

Hang Nak é um parque nacional na província de Krabi, Tailândia. A subida pela montanha é de 3,7 km. A sua zona mais alta atinge os 500 metros acima do nível do mar. Pelo caminho encontramos vistas panorâmicas, quedas de água, e durante a viagem somos observados por várias famílias de macacos.



FIM



Espero mesmo que este guia te ajude a fazer o teu planeamento de viagem. Acho que o mais importante para teres uma **viagem acessível, e até batata**, é fazeres tu as próprias marcações. Assim, vais evitar taxas e comissões.



Quero também que saibas, que estou inteiramente ao dispor caso queiras falar comigo, ou se precisares de uma ajuda mais concreta.

Termino, reforçando o meu agradecimento por todo o carinho que me tens direccionado.

FALA COMIGO:



www.neuzamariano.com



neuza@neuzamariano.com



[neuzamariano](https://www.instagram.com/neuzamariano)



[neuzamariano](https://www.youtube.com/neuzamariano)



Neuza Mariano

